

Pressemeddelelse

Nyt håb for mennesker med atopisk eksem

Atopisk Eksem Forening udgiver hvidbog for at belyse de store udfordringer, som mennesker med atopisk eksem lever med. Foreningen fremlægger samtidig løsninger i samarbejde med førende dermatologer.

Atopisk Eksem Forening (AEF) arbejder for at forbedre forholdene for mennesker med atopisk eksem. I mere end et år har foreningen været involveret i udviklingen af en hvidbog for at afdække udfordringerne for personer med atopisk eksem i Danmark.

Livet med atopisk eksem er præget af udslet, kløe og dårlig søvn, men dertil kan også komme ensomhed, psykiske problemer og en mindre social omgangskreds.

Disse forhold er alvorlige nok i sig selv, men forværres yderligere af lange ventetider på at komme i behandling hos en dermatolog. Nogle steder i landet er ventetiden helt op til et halvt år. De lange ventetider er med til at øge omkostningerne ved atopisk eksem for det danske samfund. Det anslås, at sygdommen koster mindst 2 mia. kr. om året.

En række af landets førende dermatologer har bidraget til hvidbogen gennem interviews og deltagelse i et nyligt afholdt løsningslaboratorium.

"Atopisk eksem er en kompleks sygdom, som kræver behandling for at patienten opnår sygdomskontrol. Vi ved også, at det er vigtigt at komme hurtigt i behandling, så sygdommen ikke forværres, og følgesygdomme kommer til. Derfor er det også samfundsøkonomisk en god ide at sørge for hurtig behandling, så sygdommens sværhedsgrad begrænses mest muligt. I hvidbogen foreslår vi etablering af hotline/telefonlinjer, så patienter kan rette henvendelse til fagfolk og hurtigt få råd og vejledning til effektiv behandling snarere end at belaste afdelingerne og privatpraktiserende læger med henvendelser."

"Ekspertene peger også på behovet for et nationalt videncenter til at samle viden op om behandling og forskning på området", siger formanden for Atopisk Eksem Forening, Anne Skov Vastrup.

Formålet med udgivelsen af hvidbogen er at skabe opmærksomhed om et underprioriteret sygdomsområde og bidrage til en bedre og mere lige behandling af eksempatienter i Danmark.

Hvidbogen om atopisk eksem offentliggøres 14. september 2021, og kompletteres efterfølgende af et solidt løsningskatalog udviklet af nogle af landets førende eksperter. Løsningskataloget forventes færdigt og integreret i en endelig udgave af hvidbogen i oktober 2021.

Om atopisk eksem

Omkring 235.000 voksne mennesker i Danmark lever med sygdommen atopisk eksem. De psykiske konsekvenser kan til tider være lige så uoverskuelige som de fysiske. Eksemet klør og svider, også om natten, og samtidig oplever mange børn og unge med atopisk eksem at blive mobbet, fordi de ser anderledes ud. Måske også fordi nogle i omgangskredsen fejlagtigt tror, at atopisk eksem smitter. Det gør det ikke. Mange kender atopisk eksem som "børneeksem", men sygdommen er kronisk, og virkeligheden er derfor desværre, at eksemet ofte lever videre ind i ungdommen og voksenlivet, dog mildnes eksemet for en del mennesker, som tiden går.